



VIVIR EN EL CORAZÓN

*Las constelaciones familiares como herramienta
para conectar con nuestra verdadera naturaleza*

EL CAMINO DEL CORAZÓN, ES EL CAMINO MÁS FÉRTIL HACIA TU BIEN SENTIR

¿QUÉ ES EL "CORAZÓN HUMANO" Y CUÁL ES SU NATURALEZA?

El corazón humano es el punto neurálgico a través del cual pasa lo más importante de **nuestra vida**. Es el representante principal de nuestra **dimensión afectiva**, entendida como todas aquellas relaciones en las cuales experimentamos en algún nivel el **amor**.

La naturaleza fundamental del corazón humano, es poder amar abiertamente y ser amado abiertamente. Su condición natural es estar constantemente amando y siendo amado.

Su anhelo en lo profundo es poder expresar ese afecto y poder recibirlo en un movimiento recíproco en todas nuestras relaciones.

TODO LO TRASCENDENTE DE NUESTRA VIDA,

SIEMPRE PASA POR EL CORAZÓN

SI LA CLAVE SE ENCUENTRA EN EL CORAZÓN, ¿HAY ALGUNA FORMA DE "ACTIVARLO" Y DE CONECTARNOS MÁS CON ÉL?

La mejor manera de activar nuestro corazón - que sería lo mismo que activar nuestra dimensión afectiva - es sosteniendo una profunda **RELACIÓN** con él.

Para relacionarnos con nuestro corazón, debemos regalarnos instancias y momentos en el día a día para expresar nuestro mundo afectivo, ya sea a través de la **corporalidad** (con un cariño, un abrazo o una sonrisa) y/o por medio de la **palabra**, con la expresión verbal de sentimientos amorosos y afectuosos. También podemos trabajar esta relación evocando momentos de nuestra vida en donde nos hemos sentido amados o que hemos podido amar.

En realidad es sencillo: activamos nuestro corazón cuando estamos en contacto con aquellas sensaciones/cosas/personas que amamos, y expresándonos afectiva y libremente a través del lenguaje corporal y conceptual. Todo esto se intensifica aún más cuando yo **VOLUNTARIAMENTE** he creado o buscado dichas instancias para expresar ese amor.

Conectar con nuestro corazón es como mantenerse en un **hermoso y constante ejercicio amoroso**, en donde resulta indispensable abrirse a ser amado. Hay personas a las que les es fácil expresar el amor, pero les cuesta cuando se lo expresan. O al revés, les cuesta un mundo expresar amor, pero son dados a recibirlo.

Lo importante es que este movimiento amoroso del corazón sea **recíproco**. **No hay nada que haga más feliz al corazón que dar amor y recibirlo, abiertamente y para permitírsele, hay que tener una buena y consciente relación con él.**

*LAS CONSTELACIONES PERMITEN QUE EL BUEN AMOR CREZCA
Y PROSPERE EN TODAS NUESTRAS RELACIONES, SIN IMPEDIMENTOS*

¿QUÉ SON LAS CONSTELACIONES FAMILIARES?

¿POR QUÉ “CONSTELAR” NOS PERMITIRÍA CONECTAR AÚN MÁS CON NUESTRO CORAZÓN?

Las constelaciones han tenido, desde sus inicios hasta ahora, una importante evolución terapéutica. *Bert Hellinger*, el principal representante de las Constelaciones Familiares en el mundo, hace unos años atrás lanzó la llamada *Hellinger Ciencia*, propuesta que obedece a sus últimas comprensiones sobre el trabajo con Constelaciones Familiares.

Este trabajo básicamente es una dinámica **curativa** y **sanadora** con un enfoque sistémico, y que da un paso más allá de las terapias convencionales, involucrando el concepto del alma y sus efectos transgeneracionales.

Bajo esta visión se contemplan tanto el *ALMA FAMILIAR* como el *ALMA INDIVIDUAL* parte de nuestro aspecto **ESPIRITUAL**, a través del cual el ser humano está vinculado y se relaciona constantemente a lo largo de su historia. Esto pareciera explicar porqué hay eventos que parecieran “viajar” en el tiempo en nuestra vivencia familiar, ya que los actos de nuestros “antepasados/as” tienen consecuencias posteriores en nuestro presente, e incluso en nuestra descendencia.

**EL CORAZÓN HUMANO TIENE FACULTADES ASOMBROSAS
PARA FACILITAR QUE EL “ORDEN DEL AMOR” SE REESTABLEZCA**



Las Constelaciones Familiares tienen como objetivo fundamental volver a un “orden” amoroso y equilibrado. Hellinger, que denominó “*Los Órdenes del Amor*” a su propuesta, realmente hace que esto funcione como una especie de “Órdenes de la Vida” que ayudan a armonizar nuestra existencia.

Puede haber amor, mucho amor en una relación, pero no necesariamente habiendo amor hay un “éxito” relacional garantizado. De hecho, muchas veces en donde hay más amor, más nos cuesta relacionarnos. **Si se respetan ciertos órdenes relacionales humanos, al amor le es más fácil crecer y florecer.**

¿QUÉ DIFICULTADES PODEMOS “ATRAVESAR” DE MEJOR FORMA GRACIAS A LAS CONSTELACIONES FAMILIARES Y A LA CONEXIÓN REAL CON NUESTRO CORAZÓN?

Cada vez que alguien constela, inevitablemente se pone en contacto con su dimensión afectiva. Esto ocurre porque la propuesta de esta herramienta es que **el amor sea rescatado y vuelva a circular** en todas nuestras relaciones trascendentes, (y que, coincidentemente, son casi siempre nuestras relaciones familiares o consanguíneas).

Al entrar en la experiencia de una constelación personal, te conectas con tu dimensión afectiva y ahí, sí o sí, el **corazón está presente.**

Constelar busca que el amor que se quedó “dormido” o “detenido” en el tiempo – ya sea en una generación muy anterior o muy reciente – pueda **volver a expresarse y a circular.** Este acto de “despertar al amor” permitiéndole expresarse libremente, traerá consecuencias para quien está constelando en su presente y/o para su descendencia.

EL CORAZÓN HUMANO TIENE EL PODER DE TRANSFORMARSE EN UN ALIADO DE PODER MEDICINAL PARA LOS EVENTOS DIFÍCILES DE LA VIDA

Las constelaciones familiares permiten trabajar a todos los niveles y con todos los problemas difíciles de la vida, en todas las áreas en las que un ser humano pueda transitar.

La relación con nuestra madre y padre, el amor en la pareja, las enfermedades y la salud, la vocación y el bienestar material, nuestros vínculos con hijas e

hijos, traumas de la niñez, entre otros ejemplos, son sólo algunos sentires que pueden ser trabajados bajo este sistema.

La utilización del *corazón humano* dentro de una constelación familiar, incorporándolo como protagonista, a través de un representante dentro de la Constelación, **facilita de sobremanera el atravesar por estos temas difíciles**. El corazón actúa como un verdadero potenciador de los Órdenes del Amor gracias a su naturaleza: **amar y ser amado**.

Las Constelaciones Familiares son realmente un viaje hacia el corazón, con un claro sentido de autorresponsabilidad, y profunda conexión con el amor humano y sus formas de expresión.

Volver al corazón es sencillo, tan sencillo como el rocío...

SI TODAS Y TODOS VOLVEMOS A VIVIR EN EL CORAZÓN,

SE ABRIRÁN LOS CAMINOS DE SOLUCIÓN

A NUESTRA COMPLEJA CONVIVENCIA HUMANA

¿ESTÁS LISTO Y LISTA PARA HACER TU PARTE?

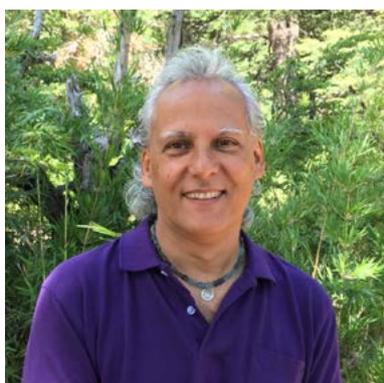
*“El corazón de aquel que ha comprendido
que lo presente está en resonancia con lo pasado,
tanto en lo bueno como en lo malo,
late en sintonía con el mundo”.*

Bert Hellinger

Si quieres sumergirte en una aventura de 16 meses de formación,
con un módulo mensual visita:

[LA FORMACIÓN CONSTELACIONES FAMILIARES 2019 – 2020](#)

DISPONIBLE EN SANTIAGO Y CONCEPCIÓN



Carlos Aguirre Tasso (Siam)

Psicoterapeuta, Constelador, Facilitador en Sueños, Musicoterapeuta y Compositor.

Facilitador egresado del Instituto de Constelaciones Familiares de México Sowelu, con certificación internacional del Instituto de Alemania Systemische Familientherapie Nacht Bert Hellinger. Director Lorenz Wiest (2002). Trabaja en profundas comprensiones acerca de la naturaleza del Corazón Humano y sus formas sanas de amar para el buen vivir. Participa en seminarios con Bert Hellinger desde el año 2000, formándose en los nuevos caminos de las Constelaciones Familiares, Hellinger Ciencia, en D.F. México (2008). Participa con Humberto Maturana y Ximena Dávila en su Seminario "El Árbol del Vivir" en Santiago, Chile (2017). Formado en Constelaciones Familiares asistidas con caballos en Centro Pacahua, Buenos Aires, Argentina (2018). Desde el año 2004, desarrolla un completo programa formativo de estudio para capacitar a Facilitadores/as en Constelaciones Familiares, impartidas en México y Chile.



Corazón Humano

Corazón Humano | *Caminos para un Buen Vivir* es el proyecto que se gesta bajo los sueños y experiencias de Carlos Aguirre (Siam) y Carolina Vignola (Caro Paz).

Corazón Humano es la unificación de sus vidas y haceres: un espacio para el desarrollo humano y su bienestar. Sesiones, talleres, formaciones y retiros basados en la naturaleza del corazón y el útero como centros energéticos fundamentales de la humanidad, son parte de su propuesta.